

CAMPEONATO GAÚCHO DE ORIENTAÇÃO 2026

1ª Etapa - 11 e 12 de abril de 2026

Paraíso, Santiago-RS



BOLETIM 3



A Federação Gaúcha de Orientação (FGO) e o Clube de Orientação de Santiago (COS), em parceria com a Prefeitura Municipal de Santiago-RS e a comunidade do Paraíso, têm a honra de convidar a comunidade Orientista para participar da 1ª Etapa do Campeonato Gaúcho de Orientação 2026, a ser realizado no município de Santiago-RS, na localidade do Paraíso, nos dias 11 e 12 de abril de 2026 (sábado e domingo).

PROGRAMAÇÃO

Data	Horário	Atividade
11 abril 2026 (sábado)	11:45	Almoço (preparado pelo Clube Social do Paraíso)
	Até 13:00	Preparativos / Montagem da estrutura
	Até 13:30	Recepção aos clubes e atletas
	13:30	Cerimônia abertura da 1ª etapa do CGO
	14:20	Partida do 1º percurso do CGO
	15:50	Limite máximo para partida dos acompanhados
	17:30	Encerramento das atividades do 1º percurso
12 abril 2026 (domingo)	Até 08:30	Chegada dos atletas
	09:30	Partida do percurso do 2º Percurso
	11:30	Limite máximo para partida dos acompanhados
	12:00	Almoço (preparado pelo Clube Social do Paraíso)
	12:30	Encerramento das atividades do 2º percurso
	13:30	Premiação da 1ª etapa CGO
	16:00	Encerramento das atividades

TIPO DE COMPETIÇÃO

- 1º PERCURSO - CGO 2026

- Percurso individual, com características de distância média, tipo Floresta, predominantemente de mata nativa, de acordo com o Regulamento do Campeonato Gaúcho de Orientação 2026.

- **2º PERCURSO - CGO 2026**

- Percurso individual, **com características de distância Longa**, tipo Floresta, predominantemente de mata nativa, de acordo com o Regulamento do Campeonato Gaúcho de Orientação 2026.

- **CATEGORIAS**

- De acordo com o Regulamento do Campeonato Gaúcho de Orientação 2026.

COMISSÃO ORGANIZADORA

1. Diretor do evento: Jocemar Riva

2. Comissão técnica:

- a. Diretor técnico: Vilmar Silveira Reginaldo
- b. Traçadores de percursos: Jocemar Riva e Vilmar Silveira Reginaldo
- c. Mapeador: Jocemar Riva e Vilmar Silveira Reginaldo
- d. Partida: Joceli Luiz Dalenogare e Luiz Abrão Carloto
- e. Chegada: Jaime Luis de Souza
- f. Apuração: a cargo do COS
- g. Percursos: Vilmar Silveira Reginaldo, Alex Rosado Masteloto Cadaval, Leonardo Dias Minuzzi, Mateus Scalcão Moleta e Jonas Viero Bassin

3. Comissão Administrativa:

- a. Diretor administrativo / Tesoureiro: Jaime Luis de Souza
- b. Arena / Segurança / Estacionamento: Luiz Antonio dos Santos e Roinu de Bastos Brum
- c. Secretaria / Cerimonial: Rogemar Hemman Lanes, Jocelaine Lunardi Lanes e Ludimila Riva Soares
- d. Assistência Médica e resgate: A cargo da 1ª Bda C Mec e equipe de percursos

ARBITRAGEM DO EVENTO

Patrícia Santana Mathias - Cel: (55) 99194-6174

SECRETARIA E INFORMAÇÕES

A Secretaria estará localizada no Clube Social do Paraíso, com funcionamento a partir das 11h:00 do dia 11 de abril e, a partir das 08h:00 no dia 12 de abril.

Informações disponíveis no site: <https://cos.esp.br/>, pelo e-mail: cosantiago1998@gmail.com ou telefone: Jocemar Riva (55) 99940 0957 (exclusivamente pelo WhatsApp).

LOCAL DO EVENTO

Localidade do Paraíso, Santiago-RS (Coordenadas: 29°14'39.75"S - 54°53'18.19" W). Acesso pela RS 377, rodovia que liga Santiago à São Francisco de Assis. O acesso também poderá ser feito através da BR 287, nas proximidades ao posto da PRF e, em oposição ao acesso à Vila Betânia.

Para fins de navegação até o local, usar exclusivamente o aplicativo Google Maps®. Usar o caminho principal oferecido, não usar caminhos alternativos.

IMPORTANTE: para o acesso de veículos grandes (ônibus e caminhões), é vedado o uso dos "mata-burros", sendo necessário abrir porteiras. As quais devem ser imediatamente fechadas após a passagem, para evitar extravio de animais nas vias, podendo causar acidentes.

- **ACESSO PRINCIPAL: pela BR 377, rodovia que liga Santiago à São Francisco de Assis.**



- Acesso secundário: pela BR 287, nas proximidades ao posto da PRF e, em oposição ao acesso à Vila Betânia (as condições da estrada são inferiores às do acesso principal).



RESPONSABILIDADES

De acordo com as Regras de Orientação Pedestre (ROP-2026), da Confederação Brasileira de Orientação (CBO), deve ser observado e divulgado o seguinte:

“Regra 6.6: Ao se inscreverem para participar de um evento de orientação, os atletas ou seus responsáveis legais obrigatoriamente DECLARAM que são responsáveis pelos riscos, problemas físicos ou fisiológicos que porventura venham a sofrer durante os deslocamentos, área de concentração bem como a execução dos percursos, isentando os responsáveis pelas áreas, promotores e organizadores do evento de qualquer responsabilidade decorrente de acidentes ou incidentes que venham a ocorrer antes, durante e ou após as competições do evento. Também ATESTAM que se encontram em perfeitas condições físicas e médicas para competir regularmente no evento. O seguro contra acidentes pessoais é de responsabilidade do atleta ou clube/entidade ao qual é filiado.”

“Regra 6.14: O atleta, ao se inscrever em um evento de Orientação, autoriza o uso de suas imagens para fins de divulgação e promoção do esporte.”

“Regra 6.15: Os menores de 18 anos de idade só poderão participar de competições oficiais da CBO, após a apresentação de autorização dos pais ou responsável legal, conforme Anexo N da ROP 2026.”

Os clubes deverão enviar à FGO, através do e-mail secretario@fgo.esp.br, uma declaração informando que os menores de 18 anos estão devida e formalmente autorizados por seus responsáveis legais a participarem do Campeonato, mantendo sob sua guarda as autorizações recebidas.

O prazo para o envio da declaração referida no item anterior é o término do 2º prazo de inscrições. A declaração terá validade a partir do seu recebimento pela FGO até 31/12/2026. No caso do não envio da declaração, os atletas menores de 18 anos poderão ser impedidos de participar.

“Regra 6.16: Os atletas surdos participam dos eventos de Orientação, sem qualquer distinção, se inscrevendo e competindo dentro das categorias regulares da modalidade. Ao se inscrever no evento, o atleta surdo deverá informar no campo OBSERVAÇÕES, no ato da inscrição no SISCOBO, ou enviar um e-mail para a organização, informando sua condição, para que o organizador possa oferecer as condições que possibilitem este competidor participar normalmente do evento.”

“Apêndice 5 - Gestão de risco e segurança em competições”

RECOMENDAÇÕES A EQUIPES E ATLETAS EM RELAÇÃO AO CALOR EXTREMO

Seguir as orientações médicas e organizacionais, incluindo uso de vestuário adequado, hidratação constante e atenção aos sinais de exaustão térmica.

Como identificar doença relacionada ao calor?

“Ouça o corpo”: ao surgir qualquer sintoma ou sinal descrito abaixo, **pare imediatamente:**

- **Tontura, cabeça leve, náusea, fadiga evidente;**
- **Interrupção da sudorese;**
- **Perda de habilidade/coordenação** (falta de firmeza);
- **Confusão, comportamento agressivo/irracional;**
- **Alteração do nível de consciência, colapso; e**
- **Pele pálida ou acinzentada.**

Regras de segurança para treinos e competições:

- Construa condicionamento antes de esforços intensos, especialmente em clima quente;
- Modere a intensidade em condições quentes ou úmidas;
- Evite exercícios intensos em calor/umidade se estiver indisposto ou em recuperação de doença;
- Hidrate-se antes, durante e após o exercício;

- Interrompa o esforço se ocorrer mal-estar em calor/umidade ou durante intensidade alta;
- Interrompa/assista outros participantes que pareçam indispostos, confusos ou com perda de coordenação;
- Se teve recentemente febre alta, infecção, diarreia ou vômito, **NÃO** deve participar de exercícios intensos;
- Pessoas com mais de 65 anos ou que sofrem de diversas condições médicas, que tomam medicamentos ou mulheres que estão grávidas podem ter dificuldades para se exercitar no calor. Exemplos incluem: asma, diabetes, problemas cardíacos, epilepsia, sobrepeso e obesidade. Medicamentos podem incluir até aqueles comprados sem prescrição. Se não tiver certeza sobre os efeitos, consulte seu médico ou farmacêutico.

PREMIAÇÃO

De acordo com o Regulamento do CGO 2026.

Com o intuito de “preservar a imagem do esporte”, as seguintes regras deverão ser seguidas pelos atletas agraciados com o pódio:

- O traje para receber a premiação, tanto nas etapas quanto na premiação final, deverá ser adequado para a ocasião, sendo proibido o uso de sandálias, chinelos ou pés descalços, camisa de time de futebol ou outros esportes e/ou estar sem camisa. **Dê preferência para a camisa do clube ou representativa do Esporte Orientação.**

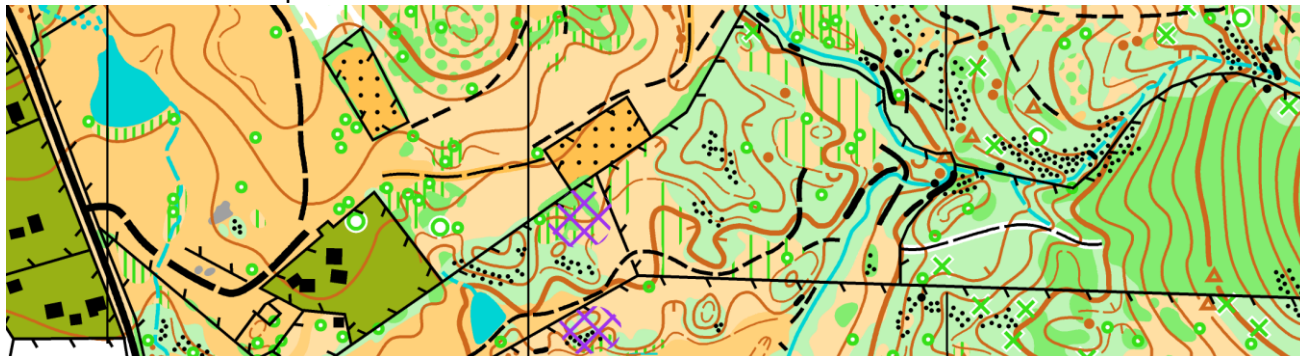
- É permitido o uso de tênis sem meias, bermudas e camiseta tipo regata.
- É proibido subir ao pódio acompanhado de/ou carregando no colo crianças, bem como animais de estimação, salvo no caso de incapacidade física, situação em que é permitido acompanhante para auxiliar o atleta a se manter no pódio.

MAPAS

- Os mapas serão parcialmente inéditos (27% da área da competição será realizada no mapa da 3ª Etapa do CGO, disponível no site do evento). Confeccionados de acordo com as Especificações Internacionais para Mapas de Orientação (ISOM 2017-2), na escala de 1:10.000 ou 1:7.500, com equidistância de 5 metros.

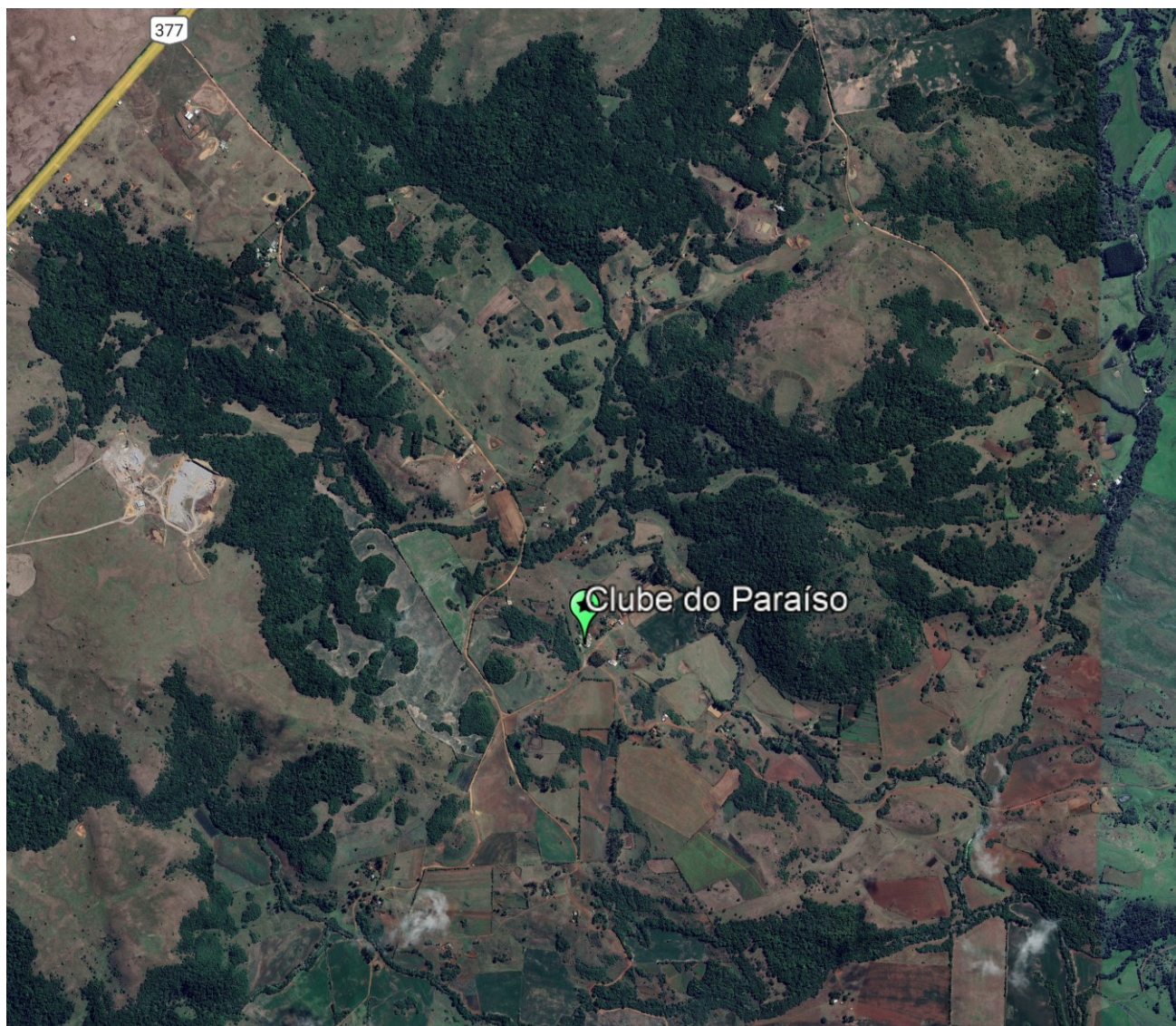
- A parcela não inédita do mapa está disponível no site do evento: <https://cos.esp.br/evento/campeonato-gaucha-de-orientacao-cgo-2025-2025-terceira-etapa>

- Extrato do mapa atual abaixo:



ÁREA EMBARGADA PARA COMPETIÇÕES E TREINAMENTOS DE ORIENTAÇÃO

Localidade do Paraíso e arredores - Santiago-RS, conforme a imagem abaixo e link: <https://maps.app.goo.gl/bAyzFejbqcF6FEkq7>



DESCRIÇÃO DO TERRENO, CLIMA E RISCOS

- **Terreno**

A vegetação predominantemente da área é de mata nativa, áreas com muitos bosques, moitas esparsas e predominância de campos abertos para o gado (símbolo 401 das ISOM 2017-2 - amarelo 75%). A vegetação nativa é predominante (símbolo 406 e 408 das ISOM 2017-2), possuindo poucas partes onde a corrida é fácil (símbolo 405 das ISOM 2017-2). Próximo aos cursos d'água pode ocorrer a presença de vegetação mais fechada e barrancos altos, descritos no mapa como penhascos intransponíveis (símbolo 201 das ISOM 2017-2). Nos locais onde há presença de vegetação nativa de progressão difícil foi utilizado o símbolo 408 e 410 das ISOM 2017-2.

O relevo é variado entre 300 a 400 metros de altitude no ponto mais alto, com formação de talvegues e colinas rasas, acidentes que mais se destacam no mapa. Há presença de áreas com pedras concentradas que dificultam a progressão, as quais foram marcadas no mapa.

A área possui trilhas e estradas sem tráfego intenso de veículos (símbolo 504 e 505 da ISOM 2017-2) e uma pequena quantidade de trilhas (símbolo 506, 507 e 508 da ISOM 2017-2).

Há certa quantidade de cercas, que dividem as propriedades e lotes de campo e lavouras e poucas construções na área.

Na parte de hidrografia, destacam-se os pequenos córregos, pequenos lagos e açudes.

Em caso de chuva extrema nos dias do evento, serão preparados e marcados no mapa, dois

pontos de passagem sobre o principal córrego da área, para isso, será usado o sistema de “pinguela” (pontes improvisadas para pedestres), nas quais recomendamos não correr, somente caminhar, pois a estrutura é estreita e se movimenta ao passar.

- **Clima:** Para o mês de abril em Santiago, espera-se a consolidação das temperaturas mais amenas típicas do outono (15°C a 25°C.), com uma tendência de redução nas chuvas em comparação aos meses anteriores.

- **Riscos: Importante: recomendamos uso de caneleira e camiseta de manga comprida.** A vegetação definida como 406 pode conter uma variedade de espécies de espinhos (Unha de Gato, Maricá, Sucará, Japocanga, Espinho de Agulha, Mamica de cadela, entre outras), **que podem provocar lesões na pele.**

As áreas marcadas no mapa como “Fora de prova” (símbolo 709 das ISOM 2017-2) e “Áreas Privadas” (símbolo 520 das ISOM 2017-2) devem ser evitadas para a segurança dos atletas ou a preservação das condições da área.

As áreas perigosas são definidas onde há presença de caixas de abelhas e estão marcadas no mapa. Nas áreas coincidentes com as rotas dos percursos, estarão balizadas com fita zebreada.

Abelhas nativas como vespas e marimbondos podem ser encontrados na área, porém não estarão marcados no mapa.

Alérgicos a picadas de abelhas, vespas e outros insetos DEVEM LEVAR SEU PRÓPRIO MEDICAMENTO!

PARTICULARIDADES

A partida das categorias será realizada distante 610 metros a partir do centro de eventos. O percurso será balizado com bandeirolas.

Para conhecimento, o tempo médio de execução do percurso balizado para a partida para atletas de 70 anos de idade (categoria de maior idade), feito caminhando, é de até 10 minutos.

Na área da partida não haverá disponibilidade de sanitários.

A partida das categorias “Acompanhado” será realizada a partir da secretaria do evento.

Não foi possível obter apoio para fornecimento de banho no local do evento e os chuveiros no centro de eventos são poucos, portanto, recomendamos que os atletas conduzam seu material de higiene e limpeza próprios.

O Congresso técnico será realizado on-line ou divulgado através de documento, onde serão abordados os principais aspectos do mapa, percursos e do terreno.

CONGRESSO TÉCNICO

O Congresso técnico será realizado de forma digital para evitar atrasos nas partidas do dia 11 de abril, onde estarão abordados os principais aspectos do mapa, percursos e do terreno e outros assuntos de interesse dos atletas.

O documento está disponível on-line, através do link: <https://cos.esp.br/evento/campeonato-gaucho-de-orientacao-cgo-2026-primeira-etapa#sec-Documentos>

Dúvidas devem ser encaminhadas para o Diretor do Evento, pelo e-mail cosantiago1998@gmail.com ou WhatsApp (55) 99940 0957 (exclusivamente por mensagem).

Uma cópia do documento estará disponível na Secretaria do Evento para consulta.

TEMPO ESTIMADO CATEGORIAS ELEITE E EXTENSÃO DOS PERCURSOS

• 1º Percurso - 11 Abr 26 (distância considerada na linha reta e desnível calculado na melhor rota)

Grupo	Percurso	Categorias	Escala 1:7.500			Tempo estimado
			Dist (Km)	Desn (m)	Pontos	
1	E1	H 21 E	5.27	185	18	35 min
2	E2	D 21 E	4.15	160	14	35 min
3	A1	H 21 A	4.70	175	19	
		H 35 A				
4	A2	H 20 A	4.45	170	17	
		H 40 A				
		H 45 A				
		H 50 A				
5	A3	H 18 A	4.03	150	16	
		D 21 A				
		D 35 A				
6	A4	H 55 A	3.28	135	16	
		D 20 A				
		D 40 A				
7	A5	H 16 A	3.20	125	16	
		H 60 A				
		D 18 A				
		D 50 A				
8	A6	H 14 A	3.16	125	14	
		H 70 A				
		D 16 A				
		D 55 A				
		D 60 A				
9	B1	H 21 B	4.09	115	16	
		Aberto				
10	B2	H 40 B	3.69	115	14	
		H Militar				
11	B3	H 18 B	3.67	120	15	
		H 45 B				
12	B4	H 16 B	3.04	115	16	
		H 50 B				
		H 55 B				
		D 18 B				
		D 40 B				
13	B5	H 14 B	2.84	100	15	
		H 60 B				
		D 16 B				
14	B6	D 14 B	2.74	100	14	
		D 50 B				

		D Militar				
15	N1	H Adulto N	2.39	60	12	
		H Estud				
16	N2	H Juvenil N	2.06	50	11	
		D Master N				
		D Senior N				
17	N3	H Infantil N	1.83	55	10	
18	N4	H N A	1.20	30	7	
		D N A				

• **2º Percurso- 12 Abr 26** (distância considerada na linha reta e desnível calculado na melhor rota)

Grupo	Percurso	Categorias	Escala 1:7.500 / 1:10.000			Tempo estimado
			Dist (Km)	Desn (m)	Pontos	
1	E1	H 21 E	7.28	275	25	65 min
2	E2	D 21 E	5.57	215	21	66 min
3	A1	H 21 A	6.17	185	19	
		H 35 A				
4	A2	H 20 A	5.80	195	18	
		H 40 A				
		H 45 A				
		H 50 A				
5	A3	H 18 A	4.88	165	16	
		D 21 A				
		D 35 A				
6	A4	H 55 A	4.84	140	17	
		D 20 A				
		D 40 A				
7	A5	H 16 A	4.58	130	15	
		H 60 A				
		D 18 A				
		D 50 A				
8	A6	H 14 A	4.30	125	16	
		H 70 A				
		D 16 A				
		D 55 A				
		D 605 A				
9	B1	H 21 B	5.28	160	20	
		Aberto				
10	B2	H 40 B	5.05	145	18	
		H Militar				
11	B3	H 18 B	4.79	150	17	
		H 45 B				
12	B4	H 16 B	4.16	120	18	
		H 50 B				
		H 55 B				

		D 18 B				
		D 40 B				
13	B5	H 14 B	3.79	105	15	
		H 60B				
		D 16 B				
14	B6	D 14 B	3.49	110	14	
		D 50 B				
		D Militar				
15	N1	H Adulto N	3.42	95	14	
		H Estud				
16	N2	H Juvenil N	2.80	65	15	
		D Master N				
		D Senior N				
17	N3	H Infantil N	2.39	60	13	
18	N4	H N A	1.53	45	9	
		D N A				

ALIMENTAÇÃO, HIDRATAÇÃO E TRANSPORTE

• Alimentação: será confeccionada pelo Clube Social do Paraíso, **somente para reservas feitas até o dia 08 de abril (quarta-feira)**, com Jaime, exclusivamente pelo WhatsApp (55) 99606 0877.

1. Almoço do dia 11 de abril (sábado):

a. Cardápio: risoto, pão e saladas diversas.

b. Valores: Adultos: R\$ 20,00; Crianças 7 a 12 anos: R\$ 15,00; Crianças de 0 a 6 anos:

isento.

2. Almoço do dia 12 de abril (domingo):

a. Cardápio: galetos, arroz branco, maionese, pão e saladas diversas.

b. Valores: Adultos: R\$ 35,00; Crianças 7 a 12 anos: R\$ 20,00; Crianças de 0 a 6 anos:

isento.

3. Pagamento: Banco do Brasil, Ag: 0353-0, CC: 6218-9 ou PIX chave CNPJ: 02997635000130.

Enviar o comprovante de pagamento no ato da reserva.

- No local do evento não há disponibilidade de churrasqueiras.
- Será disponibilizada água e frutas na chegada e água durante o percurso.
- Transporte: por conta dos clubes ou participantes.

ACAMPAMENTO, HOSPEDAGEM E ALOJAMENTO

• 1. Acampamento no local do evento:

No Clube Social do Paraíso (acantonamento) ou área externa (acampamento): reservas com Jaime, exclusivamente pelo WhatsApp (55) 99606 0877.

1. Condições:

- Disponibilidade de cozinha, banheiro, chuveiro e energia elétrica.

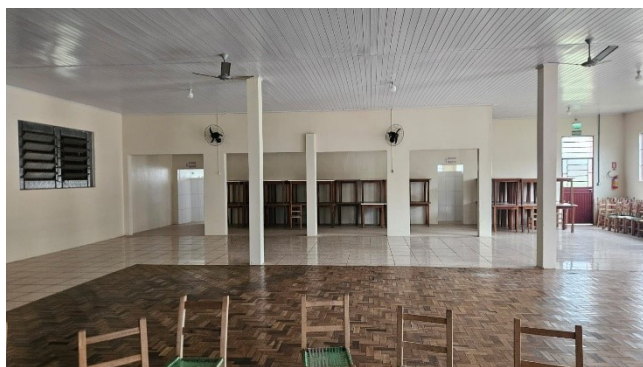
- **Não há disponibilidade de camas e colchões.**

2. Valores:

- R\$ 5,00 por pessoa (para pagamento de taxas de limpeza, energia elétrica e água).

3. Pagamento: Banco do Brasil, Ag: 0353-0, CC: 6218-9 ou PIX chave CNPJ:

02997635000130. Enviar o comprovante de pagamento no ato da reserva.



- **2. Hospedagem em Santiago:**
 - [Selton Hotel](#): Rua Silveira Martins nº 1066, Centro, telefone: (55) 3251 2244;
 - [São João Palace Hotel](#): BR 287 Km 398, telefone: (55) 3251 4200;
 - [Hotel Glória](#): Rua: Sete de Setembro nº 455, Centro, telefone: (55) 3251 1503;
 - [Hotel Vila Rica](#): Av. Getúlio Vargas nº 1683, Centro, telefone: (55)3251 2766/2671;
 - [Acordes Apart Hotel](#): Rua Duque de Caxias nº 810 - Centro, telefone:(55) 3251-1664;
 - [Cabana Pedras Altas](#), pelo Airbnb;
 - [Hotel Fazenda Forqueta](#): Estrada Forqueta s/nº, 1º Distrito; e
 - [Hotel de Trânsito](#) (somente para militares): Rua Dr Rivota nº 426/522, Centro, telefone: (55) 3251 2277 - ramais 261/257.
 -
- **3. Alojamento (para equipes militares):**
 - Realizar contato com as Organizações Militares da Guarnição de Santiago.

JURI TÉCNICO

• **Membros Efetivos:**

Nº Ordem	Nome	Clube
1	Bruno Oliveira Rizzatti	COSM
2	Marcelo Viero Bianchin	COS
3	Alceni Melo Garcia	COSC

• **Suplentes:**

Nº Ordem	Nome	Clube
1	Vinicius Matté	COSM
2	Fábio Fassini	ROTA 405
3	Álvaro Valdemar Ney Machado	COSC

RECLAMAÇÕES E PROTESTOS

- Conforme Regras nº 36 e nº 37, das ROP.
- Os formulários de reclamação (anexo D) e protesto (anexo E) estarão disponíveis na Secretaria do Evento.

Santiago-RS, 11 de março de 2026.

Patrícia Santana Mathias
Árbitra do evento

Jocemar Riva
Diretor do evento

REALIZAÇÃO



ORGANIZAÇÃO



PATROCÍNIO



CONTROL POINT
EVENTOS & ARTIGOS ESPORTIVOS

APOIO



PREFEITURA DE
SANTIAGO
Oportunidades que Transformam

SECRETARIA
MUNICIPAL DE
**ESPORTE
E LAZER**



**CLUBE
SOCIAL
DO
PARAÍSO**

OCAD * Mapas * Cursos
JR
OCAD
Plano Diretor de Santiago - Arreio do Sul
jrmapasecursos@gmail.com
(55) 99940 0957

Bianchin
Indústria Arrozeira